

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Педагогическим советом	Исполнительный директор ООО «Ясли-сад Звездочка»
Протокол № _____	_____ Османова М. А.
от « __ » _____ 2023 г.	Приказ № _____ от « __ » _____ 2023г.

Учебный план

ООО «Ясли-сад Звездочка»

реализующего образовательную программу дошкольного

образования на 2023-2024 год

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка.	
1.1.	Нормативные основания составления учебного плана.	3
1.2.	Програмно - целевые основания, положенные в основу учебного плана	3
1.3.	Характеристика структуры учебного плана	4
1.4.	Структура учебного плана	6
2.	Учебный план	7

1.1. Нормативные основания составления учебного плана.

Учебный план разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г.;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Образовательной программой дошкольного образования ООО «Ясли-сад Звездочка».

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в дошкольной образовательной организации
3. Введение регионального компонента и институционального компонента - компонента в дошкольной образовательной организации.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Педагогический коллектив работает по образовательной программе дошкольного образования ООО «Ясли-сад Звездочка», разработанной на основе программ:

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Данный выбор обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

Содержание данных комплексных и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям: физическое развитие; художественно-эстетическое развитие.

Учебный план ООО «Ясли-сад Звездочка является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом специфики ООО «Ясли-сад Звездочка», программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года. В ООО «Ясли-сад Звездочка» обеспечивается режим пятидневной рабочей недели, 12-часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 19.00.

В ООО «Ясли-сад Звездочка» обеспечивается режим пятидневной рабочей недели, 12-часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 19.00.

В 2023 году в ООО «Ясли-сад Звездочка» функционирует 6 групп:

- ясельная группа (1,5 – 2 лет) – 1 группа;
- первая младшая группа (2 – 3 года) – 1 группа;
- младшая группа (3 – 4 года) – 1 группа;
- средняя группа (4 - 5 года) – 1 группа;
- старшая группа (5 - 6 лет) – 1 группа;

- подготовительная группа (6 - 7 лет) - 1 группа.

1.3. Характеристика структуры учебного плана

Основная задача учебного плана: определение перечня, трудоемкости, последовательности и распределения по периодам образовательных областей (модулей); учитывает объем содержания образования в обязательной части, в части, формируемой участниками образовательных отношений Программы (Закон «Об образовании», стр.5)

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- Построение образовательного процесса на адекватных возрасту видах детской деятельности.

Содержание учебного плана способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по **образовательным областям (модулям)**.

1.4. Структура учебного плана

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Начало занятий не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00. Общая продолжительность дневного сна, не менее 3 часов для детей 1-3 лет; 2,5 часа для детей 4-7 лет; для детей старше 7 лет, 2 часа в день.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

В ООО «Ясли-сад Звездочка» реализуется основная образовательная программа дошкольного образования (далее - Программа). Содержание Программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие;
- ✓ физическое развитие.

Реализация образовательных областей осуществляется в соответствии с комплексно-тематическим планом в форме занятия и в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах.

Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка в организованных формах воспитательно-образовательной работы

Возраст детей	Длительность условного часа	Кол-во условных часов в день	Кол-во условных часов в неделю
1,5 – 2 года	10 мин	20 мин, отсутствие занятий после дневного сна	1 ч. 40 мин.
2 – 3 года	10 мин	20 мин, отсутствие занятий после дневного сна	1 ч. 40 мин.
3 – 4 года	15 мин	30 мин, отсутствие занятий после дневного сна	2 ч.30 мин.
4 – 5 лет	20 мин	40 мин, отсутствие занятий после дневного сна	3 ч. 20 мин.
5 – 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	6 ч 25 мин.
6-7 лет	30 мин	90 мин, в том числе после дневного сна	7ч. 30 мин.

В середине времени, отведённого на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Парциальные программы являются дополнением к образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки. Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ООО «Ясли-сад Звездочка», обеспечивает вариативность образования и расширение области образовательных услуг для воспитанников. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, развлечения и др.

Программа включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований ФГОС ДО. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Обязательная часть Программы реализуется в соответствии с ФГОС ДО, с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования и с использованием методических и научно-практических материалов (см. Программу).

Ранний дошкольный возраст (1,5 - 3 года)

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале.

Младший дошкольный возраст (3-4 года)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 для детей 3-4 лет длительность занятия составляет не более 15 мин. Занятие осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Максимально допустимый объем образовательной

нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность организуется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале.

Средний дошкольный возраст (4-5 лет)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 для детей 4-5 лет длительность занятия составляет не более 20 мин. Занятие осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Занятия осуществляются фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале.

Старший дошкольный возраст (5-6 лет)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, для детей 5-6 лет длительность занятия составляет не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна. В середине занятия статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Занятия осуществляются фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале 2 раза в неделю.

Старший дошкольный возраст (6-7 лет)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, для детей 6-7 лет длительность занятия составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут. В середине занятия статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Работа проводится по следующим направлениям: физическое развитие, художественно-эстетическое развитие.

В ясельной группе работа в части, формируемой участниками образовательных отношений, ведется в первую половину дня. Время занятия соответствует СанПин 1.2.3685-21, проводятся в групповых помещениях.

Парциальная программа раннего физического развития детей дошкольного возраста Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева - 1 раза в неделю.

В первой младшей группе работа в части, формируемой участниками образовательных отношений, ведется в первую половину дня. Время занятия соответствует СанПин 1.2.3685-21, проводятся в групповых помещениях.

Парциальная программа раннего физического развития детей дошкольного возраста Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева - 1 раза в неделю.

Во второй младшей группе работа в части, формируемой участниками образовательных отношений, ведется в первую половину дня. Время занятия соответствует СанПин 1.2.3685-21, проводятся в групповых помещениях.

Парциальная программа раннего физического развития детей дошкольного возраста Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева - 2 раза в месяц.

Средняя группа

В средней группе работа в части, формируемой участниками образовательных отношений, ведется в первую половину дня. Время занятия соответствует СанПин 1.2.3685-21, проводятся в групповых помещениях.

Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа «Умные пальчики: конструирование в детском саду» - художественно-эстетическое развитие - 2 раза в месяц.

Старшая группа

Вся работа в части, формируемой участниками образовательных отношений, ведется первой и во второй половине дня. Время занятия соответствует СанПин 1.2.3685-21, проводятся в групповых помещениях.

Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа «Умные пальчики: конструирование в детском саду» - художественно-эстетическое развитие - 1 раза в неделю.

Парциальная программа раннего физического развития детей дошкольного возраста Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева - 2 раза в месяц.

Подготовительная группа

Вся работа в части, формируемой участниками образовательных отношений, ведется первой половине дня. Время занятия соответствует СанПин 1.2.3685-21, проводятся в групповых помещениях.

Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа «Умные пальчики: конструирование в детском саду» - художественно-эстетическое развитие - 1 раза в неделю.

Парциальная программа раннего физического развития детей дошкольного возраста Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева - 2 раза в месяц.

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Педагогическим советом	Исполнительный директор ООО «Ясли-сад Звездочка»
Протокол № _____	_____ Османова М. А.
от «__» _____ 2023 г.	Приказ № _____ От «__» _____ 2023г.

Учебный план

Образовательные области (ОО)	Модули образовательной деятельности	Возрастные группы/количество часов																	
		Ясельная группа (1,5-2 года)			Первая младшая группа (2-3 года)			Вторая младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4 – 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная группа (6 – 7 лет)		
		нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год
		<i>Обязательная часть Программы</i>																	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность в помещении	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
	Двигательная деятельность на воздухе	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	1	4	36	1	4	36
«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Математические представления	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Природа	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Окружающий мир	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
«Социально-коммуникативное развитие»	Развитие социальных отношений	*	*	*	*	*	*	*	*	*	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	-	-	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Трудовое воспитание	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Формирование основ безопасного поведения	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	1	4	36	1	4	36
«Речевое развитие»	Речевое развитие (Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Интерес к художественной литературе	1	4	36	1	4	36	0,25	1	9	0,25	1	9	1	4	36	0,5	2	18
	Подготовка детей к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (лепка)	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность (аппликация)	-	-	-	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	1	4	36
	Конструктивная деятельность	-	-	-	0,25	1	9	0,5	2	18	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность (рисование)	0,25	1	9	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность (народное декоративно-прикладное искусство)	-	-	-	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Приобщение к искусству	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Театрализованная деятельность	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Культурно-досуговая деятельность	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
		9	36	324	9	36	324	9,5	38	342	9,5	38	342	13,5	54	486	13,5	54	486

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

ОО «Художественно-эстетическое развитие»	«Умные пальчики: конструирование в детском саду»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	---	----	---	---	----	---	---	----

ОО «Физическое развитие»	«Раннее физическое развитие детей дошкольного возраста»	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
Количество видов образовательной деятельности в ЧФУОО		1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	1,5	6	54	1,5	6	54
Общее количество видов образовательной деятельности		10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	15	60	540	15	60	540

Условные обозначения:

* - реализация этих видов деятельности осуществляется в ходе режимных моментов и обеспечивает интеграцию с другими видами деятельности.

ЧФУОО - Часть, формируемая участниками образовательных отношений; 0,5 – реализуется один раз в две недели, 0,25 – реализуется один раз в месяц

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137622854052821891335385229251363049582770235105

Владелец Османова Мария Александровна

Действителен с 24.11.2023 по 23.11.2024